

リハビリと言えば・・・「しんどい」
「しなくてはいけない」
というイメージをもたれるかもしれません。

デイサービス萩の家では、

「自宅から外出する」

「ゆっくり過ごしながら合間に体を動かす」

「趣味活動を通じて人とかかわる」

自然な雰囲気の中で

楽しみながら、身体面・認知面にはたらきかける

がんばらないサービスを提供します。



○なごやかにみんなで棒体操

○テレビを見ながらトレーニング

○おやつを食べながら、頭の体操

○畑で野菜果物の栽培も。

お昼ごはんの一品に♪

～1日の流れ～

- ～9:10 手洗い・うがい／健康チェック
- 9:30 朝の体操
- 9:45 入浴／個別活動（創作、畑仕事他）／レクリエーション
- 10:30 コーヒータイム
- 11:50 口腔体操
- 12:00 昼食
- 13:00 個別活動（創作、畑仕事他）／レクリエーション
- 15:15 おやつ
- 16:00 帰りの体操
- 16:20～ 帰所準備／送迎開始

デイサービス萩の家

営業日； 月～金（祝日営業）

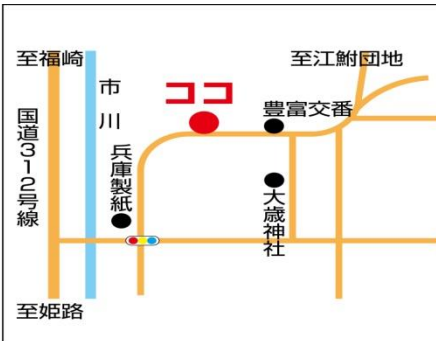
利用定員； 10名／日

営業時間； 9:10～16:40

電話：079-264-1379

FAX：079-264-2089

ホームページ；「デイサービス萩の家」で検索



○ホームページ・ブログにて日々活動報告中！

グループ事業所

デイサービスセンターゆめさき

広畑区蒲田（姫路赤十字病院南）

デイハウス あいえる

野里新町（姫路市保健所北）

ちょっと近所に遊びにきました・・・
のどかな雰囲気です・・・
そんなデイサービスです

デイサービス

はぎ

いえ

萩の家



（株）エム・シイ

～家の中～

古い家ですが、玄関はスロープもあります。



広々としたトイレで使いやすいです。



食後は縁側でゆっくりひなたぼっこ



疲れたら無理せずお昼寝スペースも充実。



お一人ずつゆっくり安心してご入浴いただけます。



きまったプログラムではなく、個々でゆったり・・・



マッサージチェアでコリをなくして血行促進



～屋外（家庭菜園）～



少人数ならではの外出行事も多数企画！！

～行事一例～

年間行事

- 1月 初詣（成田山明勝寺）
- 2月 節分
- 3月 梅見ドライブ（随願寺）
- 4月 桜見ドライブ／イチゴ狩り
- 5月 姫路好古園見学／菖蒲湯
- 6月 せせらぎの湯ドライブ（足湯）
- 7月 七夕会
- 8月 夏祭り
- 9月 敬老会
- 10月 コスモス畑ドライブ
- 11月 紅葉狩りドライブ（羅漢の里他）
- 12月 クリスマス会／ゆず湯

定例行事

- 買い物外出（ご希望に応じて随時）
- お誕生日会（該当月）
- おやつ作り（毎月1回）／フットケア（毎月1回）
- 民謡ボランティアさん来所（毎月1回）

その他

- 高齢者作品展示会出展・見学
- 相生案山子祭り作品出展・見学 など

